

**Composition:**

Each uncoated tablet contains:

Levonorgestrel USP..... 1.5 mg.

Excipients..... q.s.

Drug Description:

POSTPILL contains 1.5 mg of a synthetic progestogen hormone, Levonorgestrel. It is a white to off-white, round, bevel edged, flat faced tablet debossed with "J06" on one side and plain on the other side.

Indications:

POSTPILL is an **emergency contraceptive** for prevention of pregnancy following unprotected intercourse or if you were forced into having sex (rape), or after a known or suspected contraceptive failure such as: when a condom breaks, or you missed taking your regular contraceptive pills or injections or you did not abstain from sex during your fertile period etc. **POSTPILL** can be used by women of all reproductive ages including adolescents.

Mechanism of Action:

POSTPILL mainly acts by preventing the release of an egg (ovulation) or by stopping the egg and sperm from meeting (fertilization), through altering tubal transport of sperm and egg. In addition, it may inhibit implantation by altering the endometrium but it is not effective once the process of implantation has begun.

Contra-indications:

POSTPILL is contraindicated for use in the case of known or suspected pregnancy or if you are hypersensitive to Levonorgestrel.

Dosage and Administration:

Take '**ONE TABLET ONLY**' of **POSTPILL** orally to prevent pregnancy as soon as possible, not later than 72 hours (3days) after unprotected sex, rape, or suspected contraceptive failure. The earlier you take **POSTPILL**, the more effective it will be. If you vomit within two hours of taking the tablet, you should repeat the dose. It can be used at any time during your menstrual cycle.

What happens if you have unprotected intercourse more than once in 72 hours?

Emergency contraceptives like **POSTPILL** prevent pregnancy by delaying ovulation and are most effective within the first 24hours (1day) of unprotected sex. As a result, if you have taken **POSTPILL** and have unprotected sex **again** after 24hours, you may be at risk of pregnancy because active sperm could be waiting in the fallopian tubes when the egg is eventually released, therefore another dose of **POSTPILL** can be taken to ensure prevention of pregnancy. Please note that even if multiple acts of unprotected sex occur in a day, **POSTPILL** should not be taken **more than once** within **24 hours**. Subsequently, it is recommended you begin a regular short or long term method of contraception the day after taking **POSTPILL** and you should consult a healthcare professional for advice on choosing a method.

What happens if you take POSTPILL more than once in your cycle?

Repeat use of **POSTPILL** or emergency contraceptives poses no known health risks, it is medically safe. You may have menstrual changes such as shorter/longer cycles and have a heavier/lighter period than normal and other side effects mentioned in this leaflet should be anticipated. However, it is recommended that you use a regular, ongoing method of contraception as it is the 'most effective' way to prevent pregnancy, so subsequently, you should consult a healthcare professional for advice on choosing a regular method.

How safe is POSTPILL?

Extensive research and many years of monitoring have shown that emergency contraceptives such as **POSTPILL** are safe. They do not affect fertility or increase the risk of cancer or ectopic pregnancy or cause long term side effects. However, like all drugs they can have side effects, but these are usually minor temporary side effects such as irregular menstruation, nausea etc. (Read more about side effects below). **Emergency contraception is a safe and important option for preventing unwanted pregnancies.**

Side Effects:

The following side effects may occur in about 4% of women on emergency contraceptives such as **POSTPILL**: Menstrual changes e.g. heavier or lighter bleeding; Nausea, Lower abdominal pain, Fatigue, Headache, Dizziness, Breast tenderness, Delay of menses (>7 days). These symptoms may be treated symptomatically and usually resolve within a few days.

Precautions:**Effects on Menses:**

Some women may experience spotting a few days after taking **POSTPILL** but this is not your period and menstrual bleeding may occur earlier or later than expected by a few days. If your menses is delayed beyond one week of expected date, consider the possibility of pregnancy.

Existing Pregnancy:

POSTPILL is not effective in terminating an existing pregnancy. It is **not** an abortion tablet.

Ectopic Pregnancy:

A history of ectopic pregnancy is not a contraindication to use of this emergency contraceptive method. If you develop severe lower abdominal pain or still become pregnant after taking the tablet, you may have an ectopic pregnancy, and should seek immediate medical checkup.

STI/HIV:

POSTPILL does not protect against HIV infection or other sexually transmitted infections (STIs); **use a condom.**

Drug Interactions:

Drugs or herbal products that induce enzymes such as CYP3A4, may decrease the effectiveness of progestin-only emergency contraceptives such as **POSTPILL**. Such drugs include: Barbiturates, Carbamazepine, Cyclosporin, Griseofulvin, Oxcarbazepine, Phenytoin, Ritonavir, Rifampicin, St. John's wort, Topiramate etc.

Over dosage:

No serious risk associated with overdose, although the common side effects of nausea and associated vomiting should be anticipated.

Storage:

Store below 30°C away from direct light.

Presentation/Package:

Each carton contains a single blister with one tablet of **POSTPILL** (Levonorgestrel 1.5 mg) along with a package insert.

Last revision done on: February 2014.

DID YOU KNOW? That after using **POSTPILL**, you can start a short term method of contraception such as:

Combined daily Pills Or 3 Month Injection

levofem

Sayana-Press
Medroxyprogesterone Acetate

OR a long term method such as an IUD or Implant.
Consult your Doctor, Pharmacist, Nurse or other family planning provider for advice.

**Imported and Distributed by:**

Deep K. Tyagi Foundation Nigeria,
Plot 4, Block E, Isolo Industrial Layout,
Oshodi-Apapa Expressway, Lagos
info@dktnigeria.org

Manufactured by:

Jagsonpal Pharmaceuticals Ltd.,
Plot No. 14-16 and 55-57, Sector 5,
IIE, Pant Nagar, Rudrapur (U.S. Nagar),
Uttarakhand, India.

Manufactured for:

NAARI
NAARI AG, Switzerland.



Size : 180 x 265 mm



Composition:

Chaque comprimé non enrobé contient :
Levonorgestrel USP..... 1,5 mg
Excipients q.s.

Description du médicament:

POSTPILL contient 1,5 mg de Levonorgestrel, hormone de progestérogène synthétique. Le comprimé, d'une couleur entre le blanc et le blanc cassé, est rond, en biseau, plat et marqué 'J06' d'un côté.

Indications:

POSTPILL est un contraceptif d'urgence pour éviter les grossesses suite à des rapports sexuels non protégés ou un viol, ou en cas de non efficacité – manifeste ou soupçonnée - d'une méthode de contraception : préservatif qui lâche, oubli de la pilule ou de l'injection que l'on prend régulièrement ou non abstinence au cours de la période de fécondité, etc.

POSTPILL convient à toutes les femmes en âge de procréer, quel que soit leur âge, et même aux adolescentes.

Comment ce médicament fonctionne-t-il ?

POSTPILL agit essentiellement en empêchant la libération d'un œuf (ovulation) ou en empêchant la rencontre de l'œuf et du sperme (fécondation) par altération du transport du sperme et de l'œuf dans les trompes de Fallope. En outre, il peut inhiber l'implantation en altérant l'endomètre, bien qu'il soit inefficace une fois que l'implantation a débuté.

Contre-indications:

POSTPILL est déconseillé en cas de grossesse connue ou soupçonnée, ou en cas d'hypersensibilité au Levonorgestrel.

Posologie et administration:

Prendre '**SEULEMENT UN COMPRIMÉ**' de POSTPILL par voie orale, dès que possible, et au plus tard 72 heures (3 jours) après des rapports sexuels non protégés, un viol ou en cas de soupçon d'échec de contraceptif. Plus tôt on prend la pilule, plus elle est efficace. En cas de vomissement dans les deux heures suivant la prise de la pilule, prière répéter la dose. On peut prendre la pilule à n'importe quel moment du cycle menstruel.

Que faire en cas de plusieurs rapports sexuels non protégés en l'espace de 72 heures ?

Les contraceptifs d'urgence tels que POSTPILL empêchent la grossesse en retardant l'ovulation et sont efficaces au maximum au cours des 1ères 24 heures (1 jour) suivant des rapports sexuels non protégés. Par conséquent, en cas de **nouveaux** rapports sexuels non protégés 24 heures après avoir pris POSTPILL, vous risquez une grossesse parce qu'il se peut que du sperme actif se trouve en attente dans les trompes de Fallope au moment de la libération éventuelle d'un œuf. Par conséquent, il convient de prendre une autre dose de POSTPILL pour éviter une grossesse. Prière noté qu'en cas de plusieurs rapports sexuels non protégés en une journée, il est recommandé de prendre **POSTPILL une seule fois** en l'espace de **24 heures**. Aussi, il est recommandé de commencer une méthode de contraception à court ou long terme le jour suivant la prise de POSTPILL et de consulter un professionnel de la santé pour conseils quant au choix d'une méthode.

Que faire en cas de prise de POSTPILL plus d'une fois au cours du cycle menstruel ?

La prise répétée de POSTPILL ou de contraceptifs d'urgence ne comporte pas de risques de santé connus. En effet, il n'y a pas de danger sur le plan médical. Il se peut qu'il y ait des changements au niveau de vos cycles (cycles plus courts/plus longs), que les règles soient plus lourdes/plus légères que d'habitude. Il convient également d'anticiper d'autres effets secondaires mentionnés dans la présente notice. Toutefois, il est recommandé d'utiliser une méthode régulière, continue de contraception. Ce qui est le 'moyen le plus sûr' pour éviter une grossesse. Aussi, il est vivement conseillé de consulter un professionnel de la santé pour conseils quant au choix d'une méthode régulière.

Est-ce que POSTPILL ne comporte pas de risques ?

Suite à des recherches poussées et à un suivi sur un grand nombre d'années, il a été démontré que les contraceptifs d'urgence tels que POSTPILL ne comportent pas de risques. Ils n'influencent pas négativement sur la fécondité,

n'augmentent pas les risques de cancer ou de grossesse ectopique et ne comportent pas d'effets secondaires à long terme. Toutefois, comme tout autre médicament, ils peuvent avoir des effets secondaires, même s'ils sont mineurs et temporaires tels que règles irrégulières, nausée, etc. (Voir plus bas pour renseignements complémentaires). **Un contraceptif d'urgence, c'est un choix sûr et d'une grande importance pour éviter les grossesses indésirables.**

Effets secondaires:

Les effets secondaires peuvent survenir chez environ 4% des femmes prenant des contraceptifs d'urgence comme POSTPILL : changements dans les règles, à savoir pertes plus lourdes ou plus légères, nausée, douleurs du bas ventre, fatigue, maux de tête, vertige, tension douloureuse des seins, retard des règles (> 7 jours). On peut traiter ces symptômes de façon symptomatique et ils disparaissent souvent au bout de quelques jours.

Précautions:

Effets sur les règles

Certaines femmes peuvent éprouver un spotting quelques jours après avoir pris POSTPILL. Cependant, il ne s'agit pas de leurs règles et celles-ci peuvent survenir quelques jours plus tôt ou plus tard que prévu. En cas de retard de plus d'une semaine dans vos règles, prière envisager la possibilité d'une grossesse.

Cas de grossesse

POSTPILL n'est pas efficace pour mettre fin à une grossesse. Il ne s'agit pas d'une pilule pour avorter.

Grossesse ectopique

Ce contraceptif d'urgence n'est pas contre-indiqué en cas d'antécédent de grossesse ectopique. En cas de douleurs aiguës du bas ventre ou de grossesse après avoir pris la pilule, il peut s'agir d'une grossesse ectopique. Dans ce cas, il est fortement conseillé de faire un checkup immédiatement.

IST/VIH

POSTPILL ne protège pas de l'infection par le virus du VIH ou de toute autre maladie sexuellement transmissible (MST); **utiliser un préservatif.**

Interactions médicamenteuses:

Les médicaments ou les produits à base de plantes qui sont des inducteurs d'enzymes telles que CYP3A4 peuvent faire baisser l'efficacité de contraceptifs d'urgence à base uniquement de progestatifs comme POSTPILL. Il s'agit de Barbituriques, Carbamazépine, Ciclosporine, Griséofulvine, Oxcarbazépine, Phénytoïne, Rifampicine, Ritonavir, Millepertuis, Topiramate, etc.

Surdose:

En cas de surdose, il n'y a pas de risque grave, même s'il convient d'envisager les effets secondaires courants : nausée et vomissement.

Conservation:

A conserver à une température de moins de 30° C, à l'abri de la lumière directe.

Présentation/emballage:

Chaque paquet contient une seule plaquette blister d'un comprimé de POSTPILL (1,5 mg de Levonorgestrel) et une notice.

Date de dernière révision de la notice : février 2014

SAVIEZ-VOUS? Que, après avoir pris des comprimés de POSTPILL, vous pouvez commencer une méthode de contraception à court terme, telle que:

Combinaison de comprimés quotidiens Ou Injection tous les 3 mois

levofem

Sayana-Press
Médroxyprogestérone Acétate

Ou une méthode à long terme, telle que : **Stérilet ou Implant**
Consulter votre médecin, pharmacien, infirmière ou prestataire de services de planification familiale pour conseils.

dkt
INTERNATIONAL
NIGERIA

Importé et distribué par:

Deep K. Tyagi Foundation Nigeria,
Plot 4, Block E, Isolo Industrial Layout,
Oshodi-Apapa Expressway, Lagos.
info@dktnigeria.org

Produit de:

Jagsonpal Pharmaceuticals Ltd.,
Plot N° 14-16 and 55-57, Sector 5, IIE, Pant
Nagar, Rudrapur (U.S. Nagar),
Uttarakhand, India.

Produit pour:

NAARI
NAARI AG, Switzerland.

